

COMUNE DI BRICHERASIO MENU ESTIVO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 1^	Pasta al Pomodoro Pollo al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto con verdure* Merluzzo alla livornese* Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta agli aromi (inf+prim) Sformato di zucchine e Raschera DOP (inf+prim) Pizza margherita (secondaria) Affettato 1/2 porzione (secondaria) Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Passato di Verdura* con pasta o crostini Formaggio Fresco° Patate al forno Pane Frutta di Stagione/dessert	Pizza Margherita Affettato 1/2 porzione Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
SETTIMANA 2^	Risotto alla parmigiana Cotoletta di maiale al rosmarino Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al Pomodoro Seppioline/Merluzzo* In Umido Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta con pesto, zucchine e basilico FORMAGGIO° Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta pomodoro e melanzane Secondo piatto a base di legumi# Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Crema di carote* con crostini o pasta o riso Tortino di verdure* estive Patate al Forno Pane Frutta di Stagione/dessert
SETTIMANA 3^	Risotto ai piselli* Pollo al limone Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al Pomodoro Bocconcini di Merluzzo dorati* Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al burro e salvia Arrosto di Bovino Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Lasagne* al ragu' di verdure FORMAGGIO° Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Minestra di verdura* con pasta o riso o crostini Frittata alle erbe* primaverili Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
SETTIMANA 4^	Pasta al Pesto Cotoletta di maiale Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Zuppa alla contadina* con farro o pasta o riso Filetto di Platessa*/merluzzo* Dorato Patate al forno Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto con zucchine (inf+prim) Sformato alle verdure* (inf+prim) Pizza margherita (secondaria) Affettato 1/2 porzione (secondaria) Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al pomodoro Formaggio Fresco° Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pizza Margherita Affettato 1/2 porzione Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
SETTIMANA 5^	Pasta al pomodoro Bocconcini di Pollo/Tacchino Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta olio e grana Frittata con le zucchine Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta alla vesuviana (pomodoro e ricotta) Arista di maiale al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto alle erbe aromatiche Formaggio Fresco° Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Passato di Verdura* con pasta Filetto di Merluzzo Gratinato* Patate al Forno Pane Frutta di Stagione/dessert
SETTIMANA 6^	Pasta alla sorrentina (pom.+ mozz.) Hamburger di bovino Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Riso burro e Parmigiano Tortino di ricotta e spinaci* Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta alle zucchine Cotoletta di Pollo al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi# Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Minestra di Verdure* con Orzo o riso o pasta Filetto di Platessa* al pane aromatico Patate al Forno Pane Frutta di Stagione/dessert

1 volta alla settimana verrà somministrato dessert in sostituzione alla frutta

#per secondo piatto a base di legumi si intende: polpette di legumi, farinata di ceci, insalata di legumi, legumi in umido

Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

*Per formaggio si intende: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Montasio DOP, Toma Piemontese Bra tenero DOP

Nella giornata del Venerdì la scuola secondaria di primo grado non usufruisce del servizio mensa

E' previsto l'utilizzo di prodotti DOP, Biologici, KM 0, L.integrata